



Cardápio

Agrupada II e III



	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
2ª FEIRA 4 5 2026	<ul style="list-style-type: none">• Maçã meia lua• Aveia flocos fina	<ul style="list-style-type: none">• Ovo mexido• Arroz branco• Feijão carioca• Cubinho de cenoura• Acelga refogada <ul style="list-style-type: none">• Pera	<ul style="list-style-type: none">• Fatias de melão• Banana prata para descascar	<ul style="list-style-type: none">• Carne com molho de tomate caseiro e vagem francesa• Arroz integral• Creme de raízes
3ª FEIRA 5 5 2026	<ul style="list-style-type: none">• Melancia• Mix leve de sementes (linhaça)	<ul style="list-style-type: none">• Isca de frango ao molho caseiro• Macarrão• Feijão preto• Abobrinha cozida• Couve ao alho <ul style="list-style-type: none">• Abacaxi	<ul style="list-style-type: none">• Danoninho caseiro de batata doce com manga• Tapioca flocada	<ul style="list-style-type: none">• Músculo refogado ao molho de alecrim• Arroz branco• Chuchu salteado
4ª FEIRA 6 5 2026	<ul style="list-style-type: none">• Creme de caqui	<ul style="list-style-type: none">• Carne refogada• Arroz branco• Feijão preto• Cubos de beterraba• Agrião refogado <ul style="list-style-type: none">• Goiaba	<ul style="list-style-type: none">• Iogurte natural caseiro com frutas frescas• Aveia tostada	<ul style="list-style-type: none">• Canja integral de frango com aroma de hortelã
5ª FEIRA 7 5 2026	<ul style="list-style-type: none">• Frutas picadas: melão e uva verde sem semente	<ul style="list-style-type: none">• Peito de frango desfiado com tomate• Arroz integral• Feijão carioca• Quiabo cozido• Espinafre refogado <ul style="list-style-type: none">• Laranja lima	<ul style="list-style-type: none">• Pão de queijo• Fatias de maçã• Limonada natural sem adição de açúcar	<ul style="list-style-type: none">• Carne desfiada• Espaguete no azeite com alho dourado• Creme de abóbora
6ª FEIRA 8 5 2026	<ul style="list-style-type: none">• Mix de frutas: pera e goiaba	<ul style="list-style-type: none">• Frango desfiado• Espaguete• Feijão vermelho (com beterraba)• Bertalha refogada <ul style="list-style-type: none">• Melancia	<ul style="list-style-type: none">• Creme de açaí puro• Banana picada• Granola caseira	<ul style="list-style-type: none">• Picadinho de carne com batata• Arroz integral• Polenta nutritiva



Contém lactose

Mantenha o cardápio de restrição alimentar de seu filho atualizado

Liliane Séllos - Nutricionista
CRN 13100984

